

Integración del Género y la Nutrición en los Servicios de Extensión Agrícola

Material Informativo
Enero 2017

Integración del Género y la Nutrición en las Cadenas de Valor (Granos Básicos) Kathleen Colverson



Frijol



Tortillas de maíz



Plato típico en Honduras,
incluyendo frijoles y tortillas de
maíz

Importancia de los granos básicos

En muchos países de América Latina, las dietas se basan en "granos básicos" - maíz y frijoles. Muchas familias de los sectores rurales dependen de los granos básicos para solventar sus necesidades alimentarias. En Honduras los granos básicos desempeñan un importante rol en el aspecto social y económico. El maíz y los frijoles representan el 12% del PIB agrícola y generan cerca de 300.000 empleos permanentes en Honduras (www.hondurasnews.com/basic-grains-crops-good). Sin embargo, debido a factores como el cambio climático y en algunos casos inadecuadas prácticas agrícolas, la productividad de estos cultivos es baja y no supe las necesidades alimentarias y nutricionales del hogar.

Contribución de los granos básicos a la nutrición familiar

El maíz y los frijoles son buenas fuentes de carbohidratos y proteínas y son necesarios para proporcionar los aminoácidos necesarios para el crecimiento y el desarrollo de los niños y las mujeres embarazadas. Los frijoles son excelentes fuentes de proteínas, fibra, vitaminas y minerales. El maíz proporciona energía en forma de carbohidratos y es una buena fuente de vitaminas B y C. EL maíz y el frijol son parte de una dieta equilibrada y deben ser considerados al momento de revisar las fuentes nutricionales de un hogar. Para entender más sobre las necesidades nutricionales de una familia - vea esta hoja de actividades de INGENAES: http://ingenaes.illinois.edu/wp-content/uploads/ING-Activity-Sheet-2016_07-Eating-Variety-of-Foods-Andrade-Kuyper-Bell.pdf

Roles desempeñados por los miembros de la familia

Dentro de un hogar, hombres y mujeres, niños y niñas tienen diferentes "roles de género". Estos roles a menudo se basan en la cultura, la religión y las tradiciones propias de un grupo social. En Honduras, los papeles de las mujeres y las niñas a menudo giran en torno a las responsabilidades domésticas como el cuidado de los niños, la cocina, la limpieza, el cuidado de especies animales menores y los huertos familiares. Los hombres suelen ser responsables de obtener ingresos para la familia, hacer trabajos agrícolas que involucran trabajo pesado y comercializar los productos agrícolas. Cada miembro de la familia contribuye de alguna manera a la supervivencia diaria del hogar. En algunos hogares, las mujeres y los hombres no tienen la libertad de elegir cambios en sus roles de género. El empoderamiento de hombres y mujeres para que comprendan su capacidad y habilidad de cambio es un elemento clave en los procesos de extensión agrícola.

Roles en las Cadenas de Valor - Granos Básicos

En las cadenas de valor agrícolas, las mujeres y los hombres tienen diferentes roles y responsabilidades. Estos, se basan a menudo en la cultura y la tradición, y pueden reforzar algunos "estereotipos de género" en que sólo ese sexo (hombre o mujer) puede hacer una determinada tarea. Para entender cómo estos estereotipos de género pueden influir en su trabajo como extensionista agrícola, es importante llevar a cabo un breve ejercicio de comprensión acerca de "quién hace qué" en una cadena de valor agrícola. Comprender esto le ayudará a determinar quién podría ser su principal objetivo para la capacitación agrícola y transferencia de tecnologías; así como también comprender en qué áreas las mujeres (en particular) pueden necesitar fortalecimiento. INGENAES tiene una hoja de actividades sobre cómo desarrollar un análisis de cadenas de valor agrícola que es aplicable para los cultivos de maíz y frijol:

Versión en inglés:

<http://ingenaes.illinois.edu/wp-content/uploads/8-ING-Activity-Sheet-2016-Integrating-G-and-N-into-Agricultural-Value-Chains.pdf>

Versión en español:

http://ingenaes.illinois.edu/wp-content/uploads/ING-Activity-Sheet-G-and-N-in-Ag-Value-Chains-Colverson-2016_010-Spanish-Version.pdf

Preguntas para la reflexión:

- 1) ¿Quién hace qué en la cadena de valor de los granos básicos? ¿Cómo podría afectar esto su capacidad y habilidad de trabajo con agricultores y agricultoras de manera diferente?
- 2) ¿Son los granos básicos que se producen consumidos por todos los miembros de la familia? Si se venden, ¿quién determina en qué usar los ingresos? ¿el ingreso beneficiará a todos los miembros de la familia?
- 3) ¿Cómo pueden participar todos los miembros de la familia (hombres y mujeres) en las decisiones acerca de la nutrición familiar y quién come qué?



La hoja de consejos fue posible gracias al generoso apoyo del pueblo estadounidense a través de USAID. Los contenidos son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente las opiniones de USAID o el gobierno de los Estados Unidos.



© INGENAES. Esta obra está licenciada bajo una licencia de Creative Commons Attribution 3.0 Unported. Se fomenta la difusión y el uso generalizado

